

把生命从死神手里抢回来

——我市推进胸痛诊疗体系建设纪实

□记者 郑伟元 李鹤 通讯员 王馨毅 文/图

胸痛是一种常见而又危及生命的病症——急性心梗发作后,每1分钟都有心肌细胞不可逆坏死,急性主动脉夹层随时可能导致血管破裂。近年来,我市全力推进胸痛诊疗体系建设,从村卫生室的“前端预警”到乡镇卫生院的“生命接力”,再到市级医院的“极速响应”,逐步织密覆盖市县乡村的“心”守护网络,让救治速度超越死神脚步。



医护人员接受救治流程培训。



胸痛中心数据员记录患者数据。



专家为主动脉夹层患者实施手术。



医护人员参加心肺复苏演练。

胸痛救治点： 在起跑线上与时间赛跑

10月22日,走进郸城县巴集乡段寨村卫生室。小小的诊室里,心电图、远程会诊等专业设备一应俱全。“我们今年上半年有3名村民突发胸痛,30分钟内就被救护车转运到乡卫生院,最终全部转危为安。”该村村医段鹏告诉记者,“现在我们这每个乡镇卫生院都有两辆救护车,远程会诊直通县里和市里,胸痛、卒中患者都能得到及时救治。”

让村卫生室快速识别、上报及转运胸痛患者,正是郸城县胸痛救治单元建设工作的亮点——早在2022年的启动会上,该县就在构建村卫生室胸痛防治救治体系,让基层患者能够第一时间得到诊断,并快速进入胸痛救治绿色通道,在最短的时间内让患者得到规范的救治。

郸城县村卫生室的范例,正是我市胸痛救治点建设的缩影。“‘村胸痛救治点—乡胸痛救治单元—县胸痛中心—市高级胸痛中心’四级协同,才能打通急性胸痛救治的‘第一公里’。”周口市胸痛中心联盟秘书长王娜介绍,我市明年将针对全市村卫生室开展胸痛救治点建设,以分级诊疗模式进一步缩短急性胸痛患者救治时间,降低患者死亡率,建立更加高效、安全的救治网络。

胸痛救治单元:从生死救援看县乡“心”守护

“患者呼吸、心跳停了!快拿除颤仪!”10月9日中午,太康县常营镇卫生院诊室里,52岁的胸痛患者李先生刚躺上诊疗床,呼吸、心跳骤停。该卫生院胸痛抢救团队立即到位:医护人员跪在床上为患者心肺复苏,除颤仪被迅速递了过来。“砰”的一声电击后,李某的胸口微微起伏——自主心跳恢复了!

紧接着,该卫生院医生杨伟博调出患者的心电图界面,检查图像随机上传至“太康县胸痛中心县乡工作群”。“是急性心梗,得马上转县医院!”群内太康县人民医院医生的回复刚弹出,该卫生院的120急救车就已准备就绪。等李先生抵达太康县人民医院时,介入团队早已严阵以待,顺利打通了他狭窄90%的血管,完成了这场从乡镇到县城的“生命接力”。

“放在一年前,这样的抢救很难这么顺利。”太康县胸痛救治单元医疗秘书甘帅兵回忆道,今年4月,太康县胸痛救治单元建设启动。他跟着县卫生健康委专班摸底乡镇卫生院时,曾遇到“扎心”场景:一卫生院的内科医生对着心电图皱着眉头说

“我不会看”。从那时起,他们定下“手把手教、反复磨”的思路——县医院出医生、护士,县卫生健康委督导支持,到家家卫生院“抠细节”——他们陪着乡镇医生练习心肺复苏,直到按压深度、频率达标;教他们认心电图上的“危险信号”,进行电除颤的反复演练;连“双抗药物怎么吃、转诊时要带哪些资料”都掰开揉碎讲。为了不让信息断档,他们建立县乡工作群,配了24小时值班手机,要求所有乡镇医生熟背值班电话。

如今,太康县13个乡镇卫生院通过胸痛救治单元认证,还有4家本月验收,年底就能实现全覆盖。而这,只是我市胸痛救治体系建设的一个缩影。

据了解,我市自2021年开展胸痛救治单元建设工作,计划覆盖202家基层医疗机构。截至目前,全市已认证救治单元108家,组织培训130场次、覆盖1.5万人次,线上会诊疑难病例超千例。如今,周口市胸痛救治单元注册数量居全国地级市第3位,验收数量跻身10位。

胸痛中心:以“快”为刃,为生命竞速

“俺娘当时疼得满头大汗,本地医院医生怀疑是心脏问题,赶忙就往市中医院送!”10月23日,回忆起几天前商水县居民王大娘就医的那晚,家属王先生仍心有余悸。可让他没想到的是,救护车刚到周口市中医院门口,医护人员就等在急诊科大门口。“俺娘刚躺下,医护人员就已调出心电图。不到3分钟,医生就说‘可能是急性主动脉夹层,得立刻查主动脉CTA’。那速度,真是快!”王先生说。

确诊急性主动脉夹层后,周口市中医院心胸外科主任张俊杰第一时间与王先生沟通:“这病是‘血管炸弹’,主动脉已经快破了,心脏每跳一下都有生命危险,必须马上手术!”张俊杰至今仍记得当时的紧急调配——总值班紧急通知麻醉科主任赶来,设备科工作人员开仓库拿耗材,手术团队提前就位,就怕耽搁一秒。手术从凌晨12点做到早上8点,张俊杰在深低温停循环状态下为王大娘更换主动脉,直到缝合完最后一针,才敢松口气。王先生感慨:“多亏医院速度快、技术硬,俺娘才能捡回一条命!”

这样的高效救治,得益于该院的胸痛中心建设取得的成效。该院胸痛中心数据员王玉锦说:“王大娘这样的胸痛患者,我们半年就筛查了863例。为了抢时间,患者到院不到3分钟就能完成心电图检查,床旁快速检测心梗标志物17分钟出结果,不用等化验室送样。”现在,到该院胸痛中心就诊的急性心梗患者在60分钟内就能得到导丝疏通,比国家要求的90分钟快不少。

周口市卫生健康委医政科科长李峰介绍,目前,全市各县(市、区)主要医疗机构胸痛中心均已建立“接诊—诊断—救治”全流程绿色通道,配备床旁快速检测设备,具备急诊介入治疗资质,24小时值班会诊机制确保10分钟内响应。各医院每月开展至少2次胸痛专项培训,院领导带头盯流程、抓细节。截至目前,全市胸痛中心认证数量16家、年救治急性胸痛患者5410例、高危病例救治成功率98%,一张覆盖市县乡村的“心”守护网正越织越密,为百姓生命健康筑起坚实防线。



医护人员进行胸痛急救模拟演练。