

关于进一步加强老年人体育工作的意见

近日,中共河南省委办公厅、河南省人民政府办公厅印发《关于进一步加强老年人体育工作的意见》(以下简称《意见》),提出适时谋划建设省老年体育大学,为老年人体育健身提供“河南方案”。

为不断满足老年人对身心健康、高品质生活的需求,推动全民健身与全民健康深度融合,贯彻落实积极应对人口老龄化和全民健身国家战略,现就进一步加强全省老年人体育工作提出如下意见。

一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,立足新发展阶段,加快构建新发展格局,坚持以人民为中心的发展思想,将积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程,把增强老年人体质、提高健康水平、丰富精神文化生活作为新时代老年人体育工作的根本任务,推动构建党政主导、部门尽责、协会组织、社会支持、重在基层、面向全体的老年人体育工作格局。到2035年,实现每个行政村(社区)有老年人体育健身活动站点,有不少于2名为老年人服务的健身辅导员;有条件的城市有老年人体育活动中心,每个乡镇(街道)有老年人体育健身场地设施,每个行政村(社区)有适老化健身器材;全省老年人经常参加体育锻炼的人口比例达到80%。

二、主要任务

(一)加强组织建设,激发基层工作活力

1.突出党建引领。把坚持和加强党的领导贯穿于老年人体育工作各方面和全过程,体育主管部门要压紧压实“管行业也要管党建”工作责任,推动符合条件的各级老年人体育协会建立党组织。完善党建带群建工作机制,把协会党建工作与业务工作同谋划、同部署、同推进,提高管理水平。坚持群众性、非营利性定位,充分发挥联系、服务老年人的桥梁纽带、得力助手作用。

2.健全组织网络。支持各级老年人体育协会加强自身建设,鼓励基层发展多种类型的老年人体育组织,推进老年人体育组织向乡镇(街道)、行政村(社区)延伸,构建“纵向贯通、横向联动、扎根基层”的立体化组织网络。完善各级老年人体育协会章程,原则上每5年组织一次换届。县级老年人体育协会要加强对基层老年体育工作的指导,引导乡镇(街道)老年人体育工作与文化、旅游工作相融合,丰富老年人体育组织类型。鼓励行政村(社区)“两委”明确1名人员具体负责老年人体育活动的组织落实。鼓励大中型企业成立行业老年人体育组织。创新完善老年人体育组织与体育志愿者、慈善资源联动机制。

3.提升服务能力。建立完善老年人体育推广普及机制,制定推广老年人科学健身方法、规范和指南,宣传“运动是良医”的健康理念,培育一批服务老年人体育健身活动的热心人、带头人、志愿者队伍。完善老年人体育健身辅导员、教练员、裁判员培训管理制度,每年培训各级辅导员、教练员、裁判员2万名以上,打造业务精通、数量充足、分布合理的骨干队伍。适时谋划建设省老年体育大学。

(二)加强场地建设,增强公共服务水平

1.优化资源配置。科学规划建设具有适老化功能的全民健身中心、多功能运动场、体育公园等项目。按照全民健身基本公共服务标准和老年人室内运动健康设施要求,在公共体育设施布局中充分考虑老年人健身需求,加强配套运动场所和设施的规划建设。加强社区公共体育场地设施与综合服务设施及卫生、文化、养老等专项服务设施的功能衔接,提升服务保障能力。

2.规范老年人体育场馆建设。制定我省老年人体育健身场地设施器材配置指南,支持社会力量参与老年人健身场馆设施建设。推行涵盖健身广场、健身步道、健身路径和其他适老化健身项目的“3+X”建设模式。以县(市、区)和乡镇(街道)为重点,建设一批设施完善、功能完备的老年人健身场地。加强场地管理维护,确保老年人运动安全和人身安全。

3.强化公共体育场馆保障。加大公共体育场馆适老化改造力度,积极推进公共体育场馆设施向老年人免费或低收费开放。提升体育设施智能化服务能力,为老年人使用场地设施和器材提供必要帮扶,解决老年人运用体育智能技术困难问题。

(三)丰富健身活动,促进体育健身常态化

1.扩大服务供给。坚持“安全第一”和“重在参与、重在健康、重在交流、重在快乐”的原则,结合元旦、春节、重阳节和敬老月、全民健身活动月等,组织开展就近、小型多样、文体结合、丰富多彩的老年人体育健身活动。积极推广太极拳、健身气功、广场健身操舞、门球等老年人喜闻乐见、便于参与的体育健身项目,满足老年人多样化的健身需求。

2.打造赛事品牌。提升省级老年人体育健身赛事活动的影响力,支持各地打造“一市一品”特色老年人体育健身赛事活动品牌。办好老年人体育健身大会,积极组团参加全国老年人体育健身大

会。鼓励县、乡、村创新活动方式,加强上下联动、区域互动,推进老年人体育融合发展。

3.注重寓文于体。创编具有文化艺术内涵、体现科学健身理念、符合群众审美特点的优秀老年人体育健身作品,培育具有民族民间民俗传统特色的老年人体育健身项目和队伍,开展特色体育项目和传统体育非遗传承人进公园、进社区、进乡村活动,提高老年人体育健身的兴趣和乐趣,提高老年人参与体育健身的价值感、获得感。

(四)强化要素保障,优化发展环境

1.落实经费保障。加大对老年人体育工作的财政支持力度,县级以上政府要把老年人体育工作经费纳入财政预算和全民健身工作经费预算,列支本级体彩公益金用于老年人体育工作的数额应不低于全民健身经费的8%。鼓励福彩公益金支持老年人体育健身活动开展,鼓励支持机关、企事业单位、社会团体、个人向老年人体育组织赞助和捐赠活动经费,实现经费来源多渠道、多元化。

2.强化宣传引导。充分运用广播、电视、报纸、新媒体等,加强对老年人体育工作的宣传,积极引导全社会关注老年人身心健康,营造老年人参加体育健身的良好氛围。树立和宣传运动健康老人典型,传播“多去运动,少去医院”“我运动、我快乐、我健康、我幸福”的观念,提高老年人体育健身意识。

3.鼓励社会参与。支持组织编写老年人体育健身丛书,开展老年人体育健身科学研究,鼓励相关行业积极拓展老年人体育健身产品,鼓励社会力量提供公益性老年人体育健身服务。提倡、引导老年人体育健康投资和体育健身消费,开发老年人体育健身消费市场。

三、组织领导

各级党委和政府要高度重视老年人体育工作,把老年人体育工作纳入老龄工作重要内容,纳入老龄事业发展规划和全民健身实施计划指标体系,协调解决存在的困难和问题。建立体育、发展改革、民政、财政、卫生健康、农业农村、自然资源、住房城乡建设、文化和旅游、工会、妇联、残联等部门沟通协作机制,充分调动各级老年人体育协会的工作积极性,不断完善以组织推动、展示拉动、创新驱动、典型带动、宣传鼓动为核心的“五动机制”,凝聚工作合力,提升老年人体育工作的规范化、科学化、制度化水平。

(据“河南日报”微信公众号)

工行周口分行:情系一线送清凉 关爱员工办实事

为切实做好防暑降温工作,体现对员工的关怀关爱,近日,工行周口分行精心组织开展“夏日送清凉”慰问活动,为营业网点员工送去清凉与问候。

活动期间,该行领导班子成员分组带队深入营业网点,将凉茶、矿泉水及防暑降温物品逐一送到员工手中。每到一处,慰问组都与员工亲切交谈,对大家不

畏高温酷暑,始终以饱满热情坚守岗位,以专业的态度为客户提供优质服务表示诚挚感谢和衷心慰问。慰问组详细了解营业网点业务运营、员工工作生活等情况,认真倾听大家在工作中遇到的困难与需求。该行领导班子成员要求营业网点管理人员务必细心贴心关爱员工,扎实为群众办好事、办实事,叮嘱员工在高

温天气下注意防暑降温,合理安排作息,做好自我防护,确保自身安全与健康。

该行相关负责人表示,他们始终坚持以人为本,当好员工贴心的“娘家人”。通过开展此次“夏日送清凉”慰问活动,员工进一步增强了归属感与幸福感,为营造奋进和谐的工作氛围奠定了坚实基础。②27 (李玉)