

# 周口市全民健身活动月启动

□记者 田亚楠 文/图

本报讯 为加快推进体育周口建设,促进我市全民健身事业高质量发展,5月8日,2025年周口市全民健身活动月启动仪式暨“共享太极·健康周口”“行走是吾乡·动感周口”周口市太极拳、自行车大赛在市体育中心举行。本次活动由市教育局、市体育总会主办,来自全市的600余名健身爱好者齐聚一堂,共同开启这场健康盛宴。

活动现场,太极拳爱好者的动作行云流水,一招一式尽显传统武术的独特魅力;自行车大赛选手个个精神抖擞,洋溢着青春与活力;健步走爱好者步伐整齐划一,展现出积极向上的精神风貌。

近年来,我市积极响应国家号召,大力推进全民健身事业,取得显著成效。全市体育基础设施不断完善,人均体育场地面积达到2.69平方米,位居全省前列;各类群众性体育活动如火如荼开展,每年举办活动超1500场;全民健身理念深入人心,经常参加体育锻炼人数占全市总人口的37.8%。

市教体局相关负责人表示,我市将始终坚持以人民为中心的发展思想,持续加大体育惠民力度,不断优化健身环境,让更多市民便捷地享受到优质体育资源。



健步走爱好者在市体育中心参加健步走活动。

## 我市生育津贴 “免申即享”见实效

□记者 邱一帆

本报讯 “我的2万多元生育津贴到账了,不需要繁琐的手续,也不需要往返奔波,在家就可以收到银行转账。”5月8日,川汇区参保女职工李女士收到了生育津贴,高兴地对记者说。

李女士所说的生育津贴,是企业及差供事业单位参保女职工按照有关规定获得的产假期间工资性补偿,参保女职工可按规定享受生育津贴。在周口市,参保女职工连续足额缴费达到规定条件的,便可领取生育津贴。

自2024年7月1日河南省实施生育津贴“免申即享”政策以来,周口市持续优化生育津贴经办流程,参保女职工足不出户即可领取生育津贴。“目前,全市已经实现生育津贴‘免申即享’,全力保障参保女职工生育津贴足额发放。”周口市医疗保障局相关科室负责人说。

此外,未在定点医疗机构即时结算生育医疗费,周口市参保女职工,可通过微信或支付宝中的“河南医保”小程序线上提交材料,申请领取生育医疗费。参保男职工的配偶无工作单位且符合国家和省计划生育规定的,可领取一次性生育补助金,产前检查费和生育产生的医疗费,按女职工相应标准的50%发放。

## “剪”除隐患保畅通



“五一”期间,市园林绿化中心在中心城区持续开展行道树修剪及交通渠化岛、绿化带内绿植修剪整形专项行动,及时“剪”除隐患保畅通,实现城区“颜值”和“安全”双提升。 记者 李瑞才 摄

## 贾鲁河成河南航道建设“重点” 大通道,周口境内三级航道里程将达326公里



贾鲁河风景。

□记者 王永剑 文/图

4月30日,省交通运输厅联合省发展改革委、省水利厅发布《河南省内河航道与港口布局规划修编(2025—2035年)》并公开征求意见。该规划明确到2030年,全省航道通航里程超2200公里,其中三级及以上航道里程750公里以上,构建现代化内河航运体系。

5月8日,周口市港航管理局高级工程师高翔告诉记者,目前我市正在积极推进沙颍河航道“四升三”工程,到2030年,我市三级航道里程将达到326公里,贾鲁河航道成为我省骨干航道。

### 三级航道里程:从0公里到326公里

根据国家航道等级划分标准,三级航道要具备1000吨级船舶的通航能力,其尺度标准底线为水深3.2米、底宽45米。

虽然在沙颍河周口段经常能看到千吨级以上大船及万吨级拖船,但我市理论上还没有三级航道。

2023年3月23日,我市开始实施沙颍河周口至省界航道提升工程。该项目以周口中心城区中州大道桥为起点、沙颍河豫皖省界常胜沟为终点,全长89.4公里,航道将由原来的四级通航标准升级为三级通航标准。

航道等级由“四”变“三”看似简单,但其带来的影响不可低估。业内人士分析,该提升工程完工后,沙颍河通航能力较现在将提升一倍,也就是说,将由现在的每年5000万吨,提高到未来的每年1亿吨。

航道升级是一个系统工程。沙颍河航道周口段“四升三”工程横跨两区、一县、一市,其中包含航道工程、船闸工程、桥梁工程,以及航道信息化等配套设施,工

程浩大。

沙颍河周口至漯河段航道提升工程按照三级航道标准,今年对周口至漯河76公里航道进行整治,移位重建周口枢纽,改扩建大路李枢纽,改建龙源路桥、汉阳路桥。2026年3月底前项城通济大道桥项目建成通车,2026年8月底前G329纸店沙河大桥建成通车;2027年10月底前沈丘西环路桥建成通车,2027年12月底前沈丘复线船闸、郑埠口一线船闸改扩建工程建成投入使用。

周口境内长达81公里的贾鲁河航道、太康至豫皖省界长达80公里的涡河航道均按三级航道标准进行建设。

### 内河航道体系:我市5条河入围

《河南省内河航道与港口布局规划(2022—2035年)》中提到,规划“一纵三横九支+其他航道”总体航道布局,航道总里程3670公里,具体为:“一纵”为唐白河航道,“三横”为淮河航道、沙颍河航道、沱浚河航道;“九支”航道里程981公里,分别为洪汝河航道、涡河航道、史灌河航道、潢河航道、贾鲁河航道、北汝河航道、新蔡河航道、汾泉河航道、惠济河航道;其他航道里程1754公里,包括白露河航道、湍河航道、黄河航道、伊洛河航道、丹江口水库航道、南湾水库航道等。流经我市的沙颍河在“三横”、贾鲁河与汾泉河在“九支”。

《河南省内河航道与港口布局规划修编(2025—2035年)》中提到,以“两纵两横两千六支+其他航道”为总体布局,规划航道总里程3700公里,规划三级及以上航道里程1532公里,四级及以下航道里程2168公里(含旅游航道里程773公里)。我市的沙颍河航道(含沙颍河航道、贾鲁河航道)成为“两纵”之一,涡河航道入围“两干”,汾泉河航道、惠济河航道在“六支”之中。其中,沙颍河航道、贾鲁河航道与涡河航道(太康至豫皖省界)的规划等级为三级,汾泉河航道(商水周庄闸至豫皖省界)、惠济河航道(鹿邑县境内)为四级。

根据规划,贾鲁河航道、沙颍河航道、涡河航道是我省近期(2025年~2030年)重点推进建设的骨干航道,惠济河航道、汾泉河航道是在远期(2031年~2035年)推进的支线航道。

通江达海的骨干航道、支线航道对周口构建中部便捷出海水运通道和临港经济大发展起到强力支撑作用。贾鲁河通航提上日程,将诞生北接郑州、南抵长三角、长达2000公里的水上动脉。

从“经济通道”迈向“通道经济”,“黄金水道”带来“黄金效益”,指日可待!