

# 加强全科医生培训 提升医疗服务能力

**本报讯** (记者 刘伟 通讯员 黄耀宗) 为进一步加强全科医生为重点的基层人才队伍建设,提升基层医疗卫生服务能力,12月24日,由周口市卫生健康委指导,周口市医学会主办,周口市中心医院全科医学科、全科医学培养基地承办的周口市全科医生培训会暨2023年全科医学学术年会在周口市中心医院文昌路院区召开。

本次活动以“振兴科教、赋能全科发展”为主题,旨在贯彻落实国务院办公厅《关于改革完善全科医生培

养与使用激励机制的意见》和《关于加快医学教育创新发展的指导意见》要求,提高全科住院医师规范化培训基地带教水平,更好地推动我市医疗卫生服务重心下移和诊疗资源下沉。来自我市各地的200余名全科医生、科教工作者参加活动。

会议对2023年周口市卫生健康科教工作取得的成绩、面临的问题进行了介绍,并对下一步大力推进我市全科医生培训作出安排部署。会议还回顾了市医学会全科医学分会2023年在科教、学术交流、学科建设

等方面的工作成绩,并对2024年的工作进行了规划,对周口市全科医学的未来进行了展望。

会上,国内多名全科医学专家分别以全科医学建设、典型患者研究、“三高”疾病诊疗、焦虑抑郁诊治等为主题,详细介绍了全科医学学科建设思路及实践方法,并对多种疾病的识别、诊断与治疗方法进行了解读,为我市全科医学的学科建设提供了重要参考。

随后,市中心医院科教科科长梁倩详细解读了“3+2”助理全科基地

评估指标,并结合市中心医院实际分享了相关经验。我市优秀师资代表还进行了教学查房和全科特色教学门诊出诊,带领与会人员进行现场教学演练。

市卫健委相关负责人表示,此次培训对我市全科医学教育、教、研全面发展与全科医学水平提升起到了促进作用。下一步,我市有关部门将积极开展全科医生培训工作,共同推动全科医学学科高质量发展,切实提升基层医疗卫生服务能力。

## 河南医保经办系统举行大练兵

# 周口代表队荣获一等奖

**本报讯** (记者 李鹤) 12月19日,2023年河南省医保经办系统练兵比武活动省级决赛在郑州举行。此次全省医保经办系统练兵比武活动是按照国家医保局练兵比武活动要求,在全省医保系统开展的以“岗位练兵优服务,业务比武强规范”为主题的练兵比武活动。

经过激烈角逐,我市代表队凭借过硬的业务素养和优良的团队协作精神,从全省9个代表队中脱颖而出,获得此次省级决赛团队一等奖。王闪闪、杨洋、李要锋获得优秀选手奖,邓书艳等4人获得河南医保线上练兵比武优秀个人奖。

市医保局相关负责人表示,练兵比武进一步检验了全市医保经办队伍的能力,展示了全市医保经办队伍奋发向上的精神风貌,极大激发了全市医保部门干事创业、比学赶超的热情。全市医保部门将以此次活动为契机,不断提升医保服务水平,推动全市医疗保障工作再上新台阶,切实增强人民群众的获得感、幸福感和安全感。

## 周口市中医院

# 做好药物警戒工作 守护公众用药安全

**本报讯** (记者 刘伟) 12月21日,河南省药品评价中心和周口市市场监管局的相关专家组成专家组,到周口市中医院就国家药品不良反应监测哨点医院建设及中国医院药物警戒系统(CHPS)实施情况进行调研,推动相关工作进一步开展。

当日,周口市中医院副院长鲁恒新就该院药品不良反应监测及药源性疾病的发现和研发等工作情况向专家组进行了详细汇报。他介绍,市中医院在药品不良反应监测方面建立了完善的体系,通过定期收集和分析药品使用信息,及时发现和处理不良反应事件。在药源性疾病的发现和

研究方面,医院也取得了一定的成果,为临床合理用药提供了科学依据。专家组对该院相关工作给予了高度评价,并提出了宝贵的建议。

随后,专家组对市中医院相关工作的开展情况进行了实地查看,现场对CHPS运行情况进行检查测试,并针对监测数据的收集、评价等情况,与该院相关负责人进行了交流。

鲁恒新表示,药物警戒是对上市药品进行安全信号监测和风险管理的重要手段。市中医院将持续联合省、市药品评价中心开展药品不良反应监测和药源性疾病预防研究工作,为公众安全用药、精准用药提供强有力的保障。

# 多导睡眠监测:睡眠障碍的“侦破利器”

**本报讯** (记者 郭伟元) 近日,周口市第六人民医院睡眠医学科接诊了76岁的董奶奶。近期,董奶奶睡觉时感到腿部刺痛,甚至痛得难以入睡,只有下床走路才会有所缓解,因此前往医院就诊。

周口市第六人民医院睡眠医学科主任闫婉妮通过问诊与检查,怀疑董奶奶患了不安腿综合征。为了确诊,她让董奶奶接受了多导睡眠监测。监测结果显示,董奶奶入睡后腿部运动频繁,有腿部抽搐、抖动等现象。这些现象与她的腿部不适同时出现,导致睡眠质量较低。因此,闫婉妮以不安腿综合征将董奶奶收治入院,并为其制订相应的治疗方案。经过一段时间的多导睡眠监测和药物治疗,董奶奶的病情有所好转。

闫婉妮介绍,多导睡眠监测是通过记录、分析患者在睡眠期间的

脑电流、眼动电流、口鼻气流、氧饱和度、体位等数据,进行睡眠疾病诊断的方法。医生可通过数据分析出患者睡眠障碍的病因,从而选择适合的药物、物理、心理治疗方案。

同时,闫婉妮介绍了多导睡眠监测的适应人群和注意事项。多导睡眠监测的适应人群:睡眠呼吸暂停综合征、鼾症、上气道阻力综合征、发作性嗜睡、不安腿综合征患者,伴有睡眠障碍的抑郁症、精神分裂症、强迫症患者,梦游或睡眠中存在异常行为的人群。

多导睡眠监测的注意事项:在监测过程中,患者会在监测室内独处,因此患者应提前做好心理准备,避免因恐惧、焦虑情绪影响监测结果;在监测过程中,若患者感到任何不适,应立即与医生沟通,以便及时处理;监测需要入睡6小时以上,若患者睡眠时长不足,可能需要重复监测。

## 视觉新闻

12月18日,周口骨科医院组织创伤骨科、小儿骨科等科室医务人员到周口市实验学校开展“急救知识进校园,生命守护在身边”急救知识专题培训活动。专家为学校师生讲解了烧烫伤、外伤等常见意外伤害的预防和急救方法,并针对海姆立克急救法和心肺复苏急救知识进行了重点培训。

记者 李鹤摄



# 周口市门诊专业医疗质量控制中心成立

**本报讯** (记者 郭伟元 通讯员 高博) 为进一步提高门诊专业医疗质量服务能力,推动门诊医疗质量持续提升,12月22日,周口市门诊专业医疗质量控制中心成立大会暨门诊质量管理学术研讨会在周口市中心医院文昌路院区举行。

会上,市卫健委二级调研员王文灵为周口市门诊专业医疗质量控制中

心授牌。王文灵表示,市门诊专业医疗质量控制中心的成立,彰显了我市对医疗机构医疗质量和门诊质量的重视,希望市门诊专业医疗质量控制中心坚持质量方针,始终把持续提升医疗质量和服务质量、优化医疗服务流程作为质控中心工作的出发点和根本,认真履行职责,充分发挥中心的作用。

在随后的学术研讨会上,我省多

名医疗专家分别以《门诊质量管理与质控工作目标落实情况》《改善门诊医疗服务质量,助力医院高质量发展》《便民服务体系建设与实践》等为题进行授课,详细介绍了提升门诊医疗服务质量的方式方法、总体目标及具体要求,受到了与会人员的好评。

市门诊专业医疗质量控制中心主委侯晓梅表示,该中心将严格按

照国家卫健委《医疗机构门诊质量管理暂行规定》和国家门诊质控中心的工作要求,以新时代卫生健康工作方针为指导,以先进管理理念为统领,以服务患者为核心,以落实门诊质量管理行业标准为抓手,践行门诊优质服务理念,让人民群众享受到优质医疗服务,为推动我市门诊管理工作的健康发展作出更大的贡献。

## 健康周刊

# 了解脂肪肝

### 一、脂肪肝概述

脂肪肝是指由多种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多,是一种常见的肝脏病理改变,而非一种独立疾病。正常人的肝内总脂肪量约占肝重的5%,包括磷脂、甘油三酯、脂酸、胆固醇及胆固醇酯。如果肝内脂肪蓄积太多,超过肝重的5%,就可称为脂肪肝。

### 二、脂肪肝的临床症状

肝内总脂肪量占肝重量5%~10%的为轻度脂肪肝,10%~25%的为中度脂肪肝,超过25%的为重度脂肪肝。一些脂肪肝患者的肝内总脂肪量可达肝重量的40%~50%,甚至达60%以上。形成脂肪肝的脂肪主要是甘油三酯及脂酸,而磷脂、胆固醇及胆固醇酯仅少量增加。

脂肪肝的临床表现多样,轻度脂肪肝多无临床症状,患者多于体检时偶然发现。中、重度脂肪肝有类似慢性肝炎的表现,可导致食欲不振、疲倦乏力、恶心、呕吐、肝区或右上腹隐痛等。

肝内脂肪沉积过多,可使肝被膜膨胀、肝韧带被牵拉,引起右上腹剧烈疼痛或压痛、发热、白细胞计数

增多。此外,脂肪肝患者也常有舌炎、口角炎、皮肤瘀斑、四肢麻木、四肢感觉异常等末梢神经炎症状。少数患者也可有消化道出血、牙龈出血、鼻衄等。重度脂肪肝患者可出现腹腔积液和下肢水肿、电解质紊乱等症。

### 三、我国人群脂肪肝发病的主要原因

- 1.长期酗酒。酒精会干扰肝细胞对脂肪的代谢,引起肝内脂肪堆积。
- 2.营养过剩。长期高脂肪、高糖饮食会使机体将过剩的营养转化为脂肪储存起来,形成脂肪肝。
- 3.营养不良。长期饮食不合理、挑食、偏食等,会造成人体缺少某些蛋白质和维生素,影响脂肪代谢,形成脂肪肝。
- 4.糖尿病。由于糖尿病患者易发生血脂代谢紊乱,约有半数以上的糖尿病患者会伴发脂肪肝。
- 5.肝炎。肝炎患者的肝脏易发生脂肪沉积,诱发脂肪肝。
- 6.其他因素引起的脂肪肝。某些药物或化学毒物会导致脂肪肝,妊娠、结核、细菌性肺炎及败血症等有时也可引发脂肪肝。

(周口市第二人民医院 程勇)

## 婚育健康

# 易被忽视的儿童糖尿病

很多人可能不知道,糖尿病不仅会发生在成人身上,还会发生在儿童甚至新生儿身上。据调查,我国有5万名儿童患有1型糖尿病。目前,糖尿病的诊断技术及治疗方法比较成熟,但儿童糖尿病的一些症状会被家长忽视,导致没有得到及时治疗。那么,儿童糖尿病是什么原因引起的?儿童出现哪些症状时家长要警惕呢?儿童患糖尿病要如何治疗?下面,我们针对以上问题进行科普。

### 儿童糖尿病多源于胰岛素缺乏

儿童糖尿病主要是由胰岛素分泌不足导致的。1型糖尿病患儿的胰岛β细胞受损,胰岛素分泌不足,无法维持血糖稳定。2型糖尿病患者胰岛素分泌正常,但胰岛素的作用不佳,也会导致血糖升高。

胰岛素是唯一能够降低血糖的激素,对于儿童糖尿病患者来说,胰岛素缺乏会导致血糖持续升高,从而引发一系列健康问题。如果血糖不能得到有效控制,糖尿病患者会出现多饮、多尿、多食、消瘦、乏力、精神萎靡等症状,严重时甚至会出现酮症酸中毒、高渗性昏迷等危

急情况。

### 儿童糖尿病的早期症状

在糖尿病早期,患儿可能出现以下症状:

- 第一,患儿明显表现出“三多一少”,即多餐、多尿、多饮水及体重持续下降。原因是患儿机体代谢发生紊乱,能量消耗大大增加,患儿就算每天吃很多也会十分消瘦。
- 第二,患儿容易乏力或经常打瞌睡。通常情况下,患儿会喜欢在家睡觉或不愿运动。
- 第三,患儿出现创伤后不容易愈合,伤口会反复感染,组织液也会渗出。
- 第四,患儿会出现皮肤瘙痒或阴部瘙痒,如果儿童还出现了泌尿系统感染、呕吐及腹痛,则基本可以确定是儿童糖尿病的早期症状。

### 注意事项

如果儿童确诊为糖尿病,家长不仅要指导儿童配合治疗,还要帮助儿童减轻、增加运动量、养成健康的生活习惯。有糖尿病家族史的人群一定要做好早期筛查工作,若儿童出现相关症状,一定要及时治疗。

(据12月23日《医药卫生报》)

# 受到“皮外伤”当心异物扎入体内

**本报讯** (记者 史书杰) “当时我以为只是皮外伤,最多是骨折了,没想到伤得这么重,幸好及时到了医院……”12月22日,市民王先生谈到他此前的伤势,还心有余悸。

12月6日,王先生在驾车时发生碰撞,导致左手受伤,出血不止,活动受限。他立即前往周口淮海医院就诊。“当时患者的左手背有一处不规则撕裂伤,肉眼可见手背多处有碎玻璃扎入。”医院手足外科五病区主任袁志磊介绍,起初他认为患者受伤不重,但还是为其开具了X光检查单。没想到,检查结果显示,王先生的手部扎进了多个异物。

“事不宜迟,我们立刻着手为他

进行手术。”袁志磊说。当日下午,王先生进入手术室。手术团队首先取出了王先生手部表面的碎玻璃,又深入手掌内部探寻并取出异物,并对其血管、神经、肌腱、关节囊进行缝合。经过数小时的努力,手术团队从王先生手掌内部取出了7块碎玻璃。此后,王先生又接受了皮瓣移植修复手术。目前,他恢复良好,不日即可出院。

袁志磊提醒,碎玻璃、木刺等异物造成的外伤与普通的刺伤或切割伤不同,即使伤口表面伤势不重,也可能有异物残留于体内。因此,若遭受此类外伤,在去除伤口表面异物的同时,要及时到正规医疗机构检查,以免延误病情。



## 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

18222960521 15538663780

电子信箱:zkrbwsb@126.com

## 声明

西华县西夏镇后寨行政村后寨村的石军迎(412722××××××××××2079)于2019年9月17日在后寨村北公路边捡到一女婴。目前该女婴4岁2个月,由石军迎抚养。

如有人知悉该女婴家人或监护人信息,请及时与石军迎联系,联系电话:17788135988。

声明人:石军迎  
2023年12月27日

## 招聘

因工作需要,周口理工职业学院招聘非在编工作人员20名,招聘方案详见学院网站 <http://www.zkpcvc.edu.cn/>。

咨询电话:0394-8912618。  
2023年12月27日

中国人寿保险股份有限公司鹿邑支公司 营销服务部、邱集营销服务部、玄武营销服务部原负责人孙海伟,已长达3年时间无法联系到此人。现因营业执照责任人变更,需要联系此人。如1个

## 公告

月内此人未主动联系我公司,将按要求解除相关责任关系。联系电话:0394-7281958。

特此公告  
2023年12月27日